

# 健康づくりへの ナッジの活用

2023年9月21日(木)  
13:30~16:00

生協総合研究所「人生100年時代における健康づくり研究会」は2021年3月に問題提起「健康でありたいという願いによりそって～広げる、つなげる、生協ならではの健康づくり」を取りまとめ、以降、この問題提起を生協の健康づくりの取り組みに生かしていただくことを目的に健康関連のテーマをとり上げた公開研究会を生協総合研究所では毎年開催しています。

2023年度は「健康づくりへのナッジの活用」をメインテーマにとり上げ、2022年度の公開研究会でメインテーマとしたヘルスリテラシーの向上とバランスをとりつつ、ナッジを健康づくりに活用する場面について学び合う公開研究会を開催します。健康にとって望ましい選択をあまり意識せずに一人ひとりが行えるよう「そっと後押し」するナッジは、生協の事業・活動においても活用できる場面が多いと思いますので、ぜひご参加ください。

講演1 福田吉治(帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 教授・研究科長)  
ナッジを活用した健康づくり～理論と実践

講演2 林 芙美(女子栄養大学 栄養学部 准教授)  
ナッジの活用事例～食行動変容に焦点を当てて

※ 敬称略

来場・オンデマンド配信併用(会場:主婦会館プラザエフ5階会議室)

**参加費** 生協総合研究所会員(団体会員の役職員・組合員を含む) 無料 / 一般 1,000円

**申込方法** 下記 URL または右の二次元コードの参加申込フォームからお申込ください。  
(申込締切:9/15) ※裏面の申込書でもお申込いただけます。

<https://business.form-mailer.jp/fms/1b9cb00d205271>

**お問合せ** 生協総合研究所(石川・豊嶋)

電話 03-5216-6025 / E-mail ccij@jccu.coop



# 公益財団法人生協総合研究所 石川弥生・豊嶋里泉 行き

FAX : 03-5216-6030 E-mail : ccij@jccu.coop

## ● 2023年9月21日開催 公開研究会参加申込書 (申込締切9月15日)

団体名	生協総合研究所会員 <input type="checkbox"/>		
連絡先	担当者名	担当部署	
	TEL	FAX	E-mail
参加者氏名	(所属・役職名) (メールアドレス)	来場 <input type="checkbox"/>	オンライン <input type="checkbox"/>
	(所属・役職名) (メールアドレス)	オンデマンド <input type="checkbox"/>	
	(所属・役職名) (メールアドレス)	来場 <input type="checkbox"/>	オンライン <input type="checkbox"/>
	(所属・役職名) (メールアドレス)	オンデマンド <input type="checkbox"/>	
連絡欄			

※ 生協総合研究所会員の方は「団体名」欄右端の□に✓を入れてください。

※ 参加形態を来場、オンライン、オンデマンドのいずれかから選び右端の□に✓を入れてください。

※ 資料等は box からダウンロードしていただく場合があります。box にアクセスできない場合は「連絡欄」にその旨をご記入ください。

### オンライン(Zoom)



開催前日までに招待 URL を、ご登録いただいたアドレスに送信いたします。Zoom のアプリケーションをインストールしていただき、公開研当日その URL のリンクを開いて Zoom にご参加いただけます。参加方法など詳細につきましてはあわせてお送りいたします。

### オンデマンド配信



公開研究会終了後にオンデマンド配信をいたします。オンデマンド配信をご希望の方も**参加申込**をお願いいたします。公開研究会終了後にご登録のアドレスにご案内をお送りいたします。

### 来場 (主婦会館プラザエフ 5 階会議室)

東京都千代田区六番町 15 番地

JR中央線・総武線

四ツ谷駅 麴町口より徒歩 2 分

東京メトロ丸の内線

四ツ谷駅 赤坂口より徒歩 3 分

東京メトロ南北線

四ツ谷駅 四ツ谷口より徒歩 3 分

